

Директор МКОУ «Приморская СШ»

Согласовано:
Л.И. Чижова

МЕНЮ

«17» марта 2025 год

ЗАВТРАК

Наименование блюд	Масса порции 7-11 лет	Ккал (энергетическая ценность) 7-11 лет	Цена	Масса порции 12-18 лет	Ккал (энергетическая ценность) 12-18 лет	Цена	№ рецептуры
Каша молочная жидкая манная, с маслом и сахаром	200	264,6	35,00	250	330,7	35,00	181/2017м
Блинчики с молоком сгущенным 50/20	70	122,5	28,00	70	122,5	28,00	399/2017м
Фрукты по сезону (яблоко)	100	47,0	20,00	100	47,0	20,00	338/2017м
Чай с сахаром	200	42,3	10,00	200	42,3	10,00	54-2гн/2022н
Хлеб пшеничный йодированный	30	70,1	3,05	40	93,5	3,05	701/2010м

ПОЛДНИК

Для детей с ОВЗ:

Оладьи с маслом и сахаром	170	242,0	18,00	170	242,0	18,00	401/2014
Чай с сахаром	180	38,1	7,00	180	38,1	7,00	54-2гн/2022н

ОБЕД

Свекла отварная с растительным маслом	60	56,3	15,00				33/2011м
Суп картофельный с бобовыми (горох)	200	111,6	15,00				54-25с/2022н
Рагу с птицей	200	318,1	45,00				289/2017м
Компот из свежих плодов	200	114,6	15,00				342/2017м
Хлеб пшеничный	40	93,5	3,00				701/2010 м
Хлеб ржано-пшеничный	40	92,0	3,05				702/2010м

Медицинская сестра

С.А. Ачкасова